

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
«БРАТСКИЙ ПРОМЫШЛЕННЫЙ ТЕХНИКУМ»

Согласовано  
Профсоюзный комитет техникума  
\_\_\_\_\_ Т.Т. Шилина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014г.

Утверждаю  
Директор ГБОУ СПО БПромТ  
\_\_\_\_\_ В.Г. ИВАНОВ  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда при нахождении учащихся на летних каникулах

**И О Т – 076 - 2014**

г. Братск, 2014

# И Н С Т Р У К Ц И Я

## по технике безопасности при нахождении обучающихся на летних каникулах

### И О Т – 076 – 2014

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. На каникулы обучающиеся должны уходить только после того, как пройдут инструктаж по правилам поведения на каникулах, с регистрацией в соответствующем журнале.

1.2. При нахождении на каникулах обучающимся необходимо соблюдать:

- правила безопасного поведения на дорогах и транспорте;
- правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта;
- правила безопасного поведения на воде, в бассейне;
- правила безопасного поведения во дворе, на улицах, дома и в общественных местах;
- правила по пожарной и электробезопасности.

1.3. На каникулах возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня;
- травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций;
- травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения;
- ожоги и травмы при неправильном обращении с огнем;

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно обратиться за помощью в ближайшее лечебное заведение или по телефону **03**. Принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

#### 2. Требования безопасности во время каникул.

2.1. Для соблюдения правил по электробезопасности необходимо:

- неукоснительно соблюдать порядок включения электроприборов в сеть;
- уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключать электроприборы;
- не вставлять вилку в штепсельную розетку мокрыми руками;
- ни в коем случае не подходить к оголенному проводу и не дотрагиваться до него – может ударить током;
- нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой;
- не прикасаться к провисшим или лежащим на земле проводам;
- не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки – это грозит смертью!
- не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии;
- не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки;
- в случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте пожарную службу по телефону **01** или **112**.

2.2. Для соблюдения правил безопасного поведения на дорогах и транспорте необходимо:

- переходить улицу только по пешеходным переходам;
- при посадке в автобус соблюдать порядок;
- не устраивать игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, коньках и т.п. на проезжей части дороги;
- не перебегать улицу перед близко идущим транспортом;
- не цепляться за проходящий транспорт.

2.3. Для соблюдения правил безопасности на объектах железнодорожного транспорта, необходимо:

- при движении вдоль железнодорожного пути не подходить ближе 3-5 м к крайнему рельсу;

- переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь пешеходными мостами;

- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;

- при переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;

- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите на платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2-х м от края платформы во время прохождения поезда без остановки;

- подходите к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой;

- на ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона;

- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирами с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

2.4. Для соблюдения правил безопасности во дворе, на улицах, дома и в общественных местах необходимо:

- прежде чем выйти из квартиры убедитесь, что на площадке нет посторонних, в противном случае переждите;

- никогда не заходить в лифт с посторонними, а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей;

- проводя время во дворе, держаться подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.;

- гуляя на улице не распивать спиртных напитков;

- никогда не садиться в машину с незнакомыми людьми;

- не лазайте по подвалам, крышам, чердакам;

- если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего;

- если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей.

2.5. Для соблюдения правил безопасности на водоемах необходимо:

- входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды;

- не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки. Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут;

- в холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений;

- не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут;

- почувствовав усталость, сразу плывите к берегу;

- при судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь;

- при оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

**Запрещается:**

- подплывать близко к моторным лодкам, баржам;

- купаться при высокой волне;

- прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы;

- толкать товарища с вышки или с берега.

### **3. Загорание в твоей квартире:**

Если вдруг что-то загорелось в твоей квартире (телевизор, утюг, холодильник и т.п.), а ты не имеешь представления как это потушить – не рискуй своей жизнью, вызови пожарных по телефону **01** или **112**.

Плотно закрыв за собой все двери, покинь дом.

#### **Необходимо помнить:**

- выделяющийся дым очень опасен, от него нельзя защититься, даже если дышать через сырую тряпку;
- горение может происходить настолько быстро, что человек имеет всего несколько минут на то, чтобы только успеть закрыть окна, двери и самому покинуть помещение;
- даже при успешном тушении не теряй из виду путь к своему отступлению, внимательно следи за тем, чтобы выход оставался свободным и незадымленным.

#### **Несколько примеров на тему, как можно справиться с небольшим очагом горения:**

1. Загорелось кухонное полотенце – брось его в раковину и залей водой.
2. Вспыхнуло масло на сковороде – сразу же плотно закрой сковороду крышкой и выключи плиту.
3. В квартире появился неприятный запах горелой изоляции – отключи выключатель на щите, обесточь квартиру, сообщи взрослым.
4. При загорании телевизора, утюга – обесточь квартиру или отключи прибор, выдернув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности.
5. Когда воду использовать нельзя (горящий электроприбор находится под напряжением) или воды нет, то небольшой очаг горения можно попытаться засыпать питьевой содой, стиральным порошком, песком, землей (например, из цветочного горшка). Однако при неудаче надо сразу покинуть помещение.
6. Если загорание произошло в твое отсутствие и момент для быстрого тушения упущен, не трать время, беги из дома, из квартиры, звони по телефону **01** или **112**.

#### **4. Меры пожарной безопасности в местах отдыха:**

1. В пожароопасный сезон, то есть в период с момента схода снегового покрова в лесу до наступления устойчивой дождливой осенней погоды или образования снегового покрова, **запрещается:**

- а) разводить костры в хвойных молодняках, старых горельниках, на участках поврежденного леса (ветровал, бурелом), в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев. В остальных местах разведение костров допускается на площадках, окаймленных минерализованной (то есть очищенной до минерального слоя почвы) полосой шириной не менее 0,5 метра. По истечении надобности костер должен быть тщательно засыпан землей или залит водой до полного прекращения тления;
- б) бросать горящие спички, окурки и горячую золу;
- в) оставлять промасленный или пропитанный бензином, керосином или иными горючими веществами обтирочный материал в не предусмотренных специально для этого местах.

#### **Обучающиеся при пребывании в лесах обязаны:**

- а) соблюдать требования пожарной безопасности в лесах;
- б) при обнаружении лесных пожаров немедленно уведомлять о них органы государственной власти или органы местного самоуправления.